

CHECKLISTE FÜR DEN NÄCHSTEN HAE-ARZTBESUCH



Takeda
Patient
Information
Services

Ein Arztbesuch sollte gut vorbereitet werden. Die Checkliste hilft Ihnen und Ihrem Arzt/ Ihrer Ärztin, Ihr HAE besser zu verstehen und optimal zu behandeln.

DATUM DES ARZTTERMINS

Habe ich alles dabei? E-Card Überweisung Schwellungskalender/Bericht aus HAE-APP

1. WIE WAR MEIN KRANKHEITSVORLAUF SEIT DEM LETZTEN ARZTBESUCH?

• Wie viele HAE-Attacken hatte ich seitdem?

• Wie lange haben die Attacken gedauert?

• Hatte ich eine besondere Attacke? (z. B. im Bereich des Kopfes oder Kehlkopfes.)

Attacken	Datum	Dauer	Ort & Schweregrad der Attacke / mögliche Auslöser / Schmerzen / Einschränkungen
Attacke 1			
Attacke 2			
Attacke 3			

Weitere Informationen zur Dokumentation von Schwellungen finden Sie im Schwellungskalender der HAE-Vereinigung e.V. oder in Ihrer HAE-App.

• War mein Alltag durch die Krankheit beeinträchtigt?

Gar nicht Wenig Mittel Stark

Einen Fragebogen zur Krankheitskontrolle – den Angioödem-Kontrolltest (AECT) – finden Sie in der myHAE App und auf der Website des urticaria network e.V.: www.digipro.azurewebsites.net



2. WIE ZUFRIEDEN BIN ICH MIT MEINER HAE-THERAPIE?

• Welche Medikamente habe ich zur Behandlung meiner akuten HAE-Attacken eingenommen und in welcher Dosierung?

Name des Akutmedikaments	Dosierung	Auffälligkeiten (wie z. B. Nebenwirkungen)

• Welche Medikamente habe ich zur prophylaktischen HAE-Therapie von Attacken eingenommen und in welcher Dosierung?

Name des Medikaments zur Prophylaxe	Dosierung	Auffälligkeiten (wie z. B. Nebenwirkungen)

• War mein Alltag durch die HAE-Therapie eingeschränkt?

Hier können Sie notieren, welche Einschränkungen Sie hatten:

Gar nicht Wenig Mittel Stark

• Wie zufrieden bin ich mit meiner HAE-Therapie?





3. WIE IST MEINE ALLGEMEINE GESUNDHEITLICHE SITUATION?

- Habe ich eine Operation, zahnärztliche Behandlung oder Ähnliches geplant?

- Habe ich neue Diagnosen/Erkrankungen oder nehme ich neue Medikamente ein?

4. WIE IST MEINE LEBENSITUATION?

- Wie geht es mir?



- Fühle ich mich gestresst?



Einen Fragebogen zur Lebensqualität – den Angioödem-Lebensqualitätsfragebogen (AE-QoL) – finden Sie auf der Website des urticaria network e.V.: www.digipro.azurewebsites.net

Den Fragebogen können Sie bei Ihrem nächsten Arztbesuch besprechen.



- Wie oft mache ich mir Sorgen oder ändere meine Pläne wegen der Unvorhersehbarkeit meiner HAE-Attacken?

Oft Manchmal Nie

- Habe ich etwas Besonderes geplant? (Reisen, Schulabschluss, Jobwechsel, Umzug, Kinderwunsch, etc.)

- Was möchte ich von meinem Arzt/meiner Ärztin heute wissen?

(Neue Therapien, Verhalten in besonderen Situationen, Aufklärung zu Reiseplänen etc.)

Achtung, nicht vergessen!

Überweisungen Rezepte Nächsten Termin vereinbart am:

- Habe ich ausreichend Notfallmedikamente zu Hause?

Ja Nein

- Habe ich einen aktuellen HAE-Notfallausweis?

Ja Nein

- Habe ich einen aktuellen Reisebrief zur Begleitung meiner Medikation?

Ja Nein

Meine Notizen

Ergebnisse des Arzttermins